

# Kursübersicht ab September 2024

Herbstferien:  
Vom 30. September  
bis am 4. Oktober ist  
das Studio geschlossen.

## Yoga

Montag	18.00 – 19.00
Dienstag	10.15 – 11.15
Dienstag	19.15 – 20.15
Donnerstag	12.15 – 13.15

## Pilates

Montag	10.45 – 11.45	
Montag	12.00 – 13.00	
Montag	19.15 – 20.15	
Dienstag	18.00 – 19.00	
Mittwoch	12.15 – 13.15	
Mittwoch	17.30 – 18.30	
Mittwoch	20.00 – 21.00	Herren Pilates mit Andrea
Donnerstag	18.30 – 19.30	
Freitag	10.15 – 11.15	
Freitag	12.15 – 13.15	

## Pilates für Senioren

Mittwoch	10.15 – 11.15	Andrea (fällt auch aus am 25.9.24)
----------	---------------	------------------------------------

Gültig ab September 2024

**Yoga+Fitness**

Waldeggstrasse 38  
3097 Liebefeld