

# Kursdaten ab Januar 2024

## *Die meisten Kurse auch online*

An folgenden Feiertagen ist das Studio geschlossen:

Auffahrt, 9. Mai 2024

Pfingsten, 30. Mai 2024

### Yoga

Montag	18.00 – 19.00
Dienstag	10.15 – 11.15
Dienstag	19.15 – 20.15
Donnerstag	12.15 – 13.15

### Pilates

Montag	10.45 – 11.45	
Montag	12.00 – 13.00	
Montag	19.15 – 20.15	
Dienstag	18.00 – 19.00	
Mittwoch	12.15 – 13.15	
Mittwoch	17.30 – 18.30	
Mittwoch	20.00 – 21.00	Herren Pilates mit Andrea
Donnerstag	18.30 – 19.30	
Freitag	10.15 – 11.15	
Freitag	12.15 – 13.15	

### Pilates für Senioren

Mittwoch	10.15 – 11.15	Mit Andrea
----------	---------------	------------

Gültig ab Januar 2024

***Yoga+Fitness***

Waldeggstrasse 38  
3097 Liebfeld