

Kursübersicht Herbst 2023

Die meisten Kurse auch online

Herbstferien 2023:
Studio geschlossen von 2. Oktober bis 8. Oktober

Yoga

Montag	18.00 - 19.00
Dienstag	10.15 - 11.15
Dienstag	19.15 - 20.15
Donnerstag	12.15 - 13.15

Pilates

Montag	10.45 - 11.45	
Montag	12.00 - 13.00	
Montag	19.15 - 20.15	
Dienstag	18.00 - 19.00	
Mittwoch	12.15 - 13.15	
Mittwoch	17.30 - 18.30	
Mittwoch	20.00 - 21.00	<i>Herren Pilates mit Andrea (nicht online)</i>
Donnerstag	18.30 - 19.30	
Freitag	10.15 - 11.15	
Freitag	12.15 - 13.15	

Pilates für Senioren

Mittwoch	10.15 - 11.15	<i>(nicht online)</i>
----------	---------------	-----------------------

Bodyforming

Mittwoch	18.45 - 19.45	<i>(nicht online)</i>
----------	---------------	-----------------------