

# Gruppenkurse im Studio mit online Übertragung

Yoga+Fitness im Liebefeld  
Waldeggstrasse 38  
3097 Bern-Liebefeld

Alle Kurse mit Ausnahme der Bodyforming-Lektion am Mittwoch 19 Uhr werden online übertragen. Sie können also im Studio oder zuhause online trainieren.

## Yoga

Montag	18.00 - 19.00
Dienstag	10.15 - 11.15
Dienstag	19.15 - 20.15
Donnerstag	12.15 - 13.15

## Pilates

Montag	10.45 - 11.45	
Montag	12.00 - 13.00	
Montag	19.15 - 20.15	
Dienstag	18.00 - 19.00	
Mittwoch	12.15 - 13.15	
Mittwoch	17.30 - 18.30	
Mittwoch	18.45 - 19.45	<i>Herren-Pilates mit Andrea</i>
Donnerstag	18.30 - 19.30	
Freitag	10.15 - 11.15	
Freitag	12.15 - 13.15	

## Bodyforming

Mittwoch	19.00 - 20.00	<i>mit Andrea keine online Übertragung</i>
----------	---------------	--

## Preise

10er Abo	220.- (12 Wochen gültig)
10er Abo	250.- (17 Wochen gültig)

Die Online Kurse werden Ihrem regulären Abo belastet.

Gültig ab 20. August 2020