

Gruppenkurse im Studio mit online Übertragung

Yoga+Fitness im Liebefeld
Waldeggstrasse 38
3097 Bern-Liebefeld

Alle Kurse mit Ausnahme der Bodyforming-Lektion am Mittwoch 19 Uhr werden online übertragen. Sie können also im Studio oder zuhause online trainieren.

Yoga

Montag	18.00 - 19.00
Dienstag	10.15 - 11.15
Dienstag	19.15 - 20.15
Donnerstag	12.15 - 13.15

Pilates

Montag	10.45 - 11.45
Montag	12.00 - 13.00
Montag	19.15 - 20.15
Dienstag	18.00 - 19.00
Mittwoch	12.15 - 13.15
Mittwoch	17.30 - 18.30
Mittwoch	20.00 - 21.00 <i>Herren-Pilates mit Andrea</i>
Donnerstag	18.30 - 19.30
Freitag	10.15 - 11.15
Freitag	12.15 - 13.15

Pilates für Senioren

Mittwoch	14.00 - 15.00
----------	---------------

Bodyforming

Mittwoch	18.45 - 19.45 <i>mit Andrea keine online Übertragung</i>
----------	--

Preise

10er Abo	220.- <i>(12 Wochen gültig)</i>
10er Abo	250.- <i>(17 Wochen gültig)</i>

Die Online Kurse werden Ihrem regulären Abo belastet.

Gültig ab 20. August 2020