

Kursübersicht Yoga+Fitness Bern-Liebefeld

Brigitte Hirsig · Waldeggstrasse 38 · 3097 Bern-Liebefeld · Tel. 078 874 27 14 · info@yoga-fitness.ch

Yoga

Montag	18.00 - 19.00
Dienstag	10.15 - 11.15
Donnerstag	12.15 - 13.15

Pilates

Montag	10.45 - 11.45	
Montag	12.00 - 13.00	
Montag	19.15 - 20.15	
Dienstag	12.15 - 13.15	
Dienstag	18.00 - 19.00	
Mittwoch	09.00 - 10.00	<i>mit Andrea</i>
Mittwoch	12.15 - 13.15	
Mittwoch	17.45 - 18.45	
Neu: Donnerstag	09.00 - 10.00	<i>mit Andrea</i>
Donnerstag	18.00 - 19.00	
Donnerstag	19.15 - 20.15	
Freitag	10.15 - 11.15	
Freitag	12.15 - 13.15	

Bodyforming

Mittwoch	19.00 - 20.00
----------	---------------

Preise

10er Abo für Yoga, Bodyforming, Pilates	210.- (12 Wochen gültig)
10er Abo für Yoga, Bodyforming, Pilates	240.- (17 Wochen gültig)
Einzellektionen Yoga, Bodyforming, Pilates	30.-
Privatlektionen	95.-

Adresse

Yoga+Fitness
im Carba Center
Waldeggstrasse 38
3097 Liebefeld-Bern
info@yoga-fitness.ch